



7:30

Kapunyitás

Géptávétel és regisztráció
START

	08.45			Eligazítás		résztevői eligazítás
1	START 9.00	20 min	A	PROFI	GYORS	Szabadedzés
	9.20	20 min	B	SPORT	GYORS	Szabadedzés
	9.40	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	10.00	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
2	10.20	20 min	A	PROFI	GYORS	Időmérő edzés 1
	10.40	20 min	B	SPORT	GYORS	Időmérő edzés 1
	11.00	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Időmérő edzés 1
	11.20	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Időmérő edzés 1
3	11.40	20 min	A	PROFI	GYORS	Időmérő edzés 2
	12.00	20 min	B	SPORT	GYORS	Időmérő edzés 2
	12.20	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Időmérő edzés 2
	12.40	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Időmérő edzés 2
	13.00			Ebéd / Lunch		résztevői eligazítás
4	14.00	20 min	A	PROFI	GYORS	Szabadedzés
	14.20	20 min	B	SPORT	GYORS	Szabadedzés
	14.40	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	15.00	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
5	15.20	15 min	A	PROFI	GYORS	Warmup
	15.35	15 min	B	SPORT	GYORS	Warmup
	15.50	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	16.10	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
	16:40	30 min	RACE 600 +TK	TOP 40	GYORS	Verseny
	17:10	30 min	RACE 1000	TOP 40	GYORS	Verseny
	17:40	30 min	RACE TK1000	TOP 40	HALADÓ	Verseny
	18:00		<i>DÍJKIOSZTÓ</i>			
	STOP 18:00					

