



7:30

Kapunyitás

Géptámvétel és regisztráció  
START

	08.45			Eligazítás		résztevői eligazítás
1	<b>START 9.00</b>	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
	9.20	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	9:40	20 min	B	SPORT	GYORS	Szabadedzés
	10.00	20 min	A	PROFI	VERSENYZŐ	Szabadedzés
2	10.20	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
	10.40	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	11.00	20 min	B	SPORT	GYORS	Szabadedzés
	11.20	20 min	A	PROFI	VERSENYZŐ	Szabadedzés
3	11.40	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
	12.00	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	12.20	20 min	B	SPORT	GYORS	Szabadedzés
	12.40	20 min	A	PROFI	VERSENYZŐ	Szabadedzés
	<b>13.00 – 14.00</b>			<b>Ebéd / Lunch</b>		<b>résztevői eligazítás</b>
4	14.00	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
	14.20	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	14.40	20 min	B	SPORT	GYORS	Szabadedzés
	15.00	20 min	A	PROFI	VERSENYZŐ	Szabadedzés
5	15.20	20 min	D	KEZDŐ	LASSÚ	Szabadedzés
	15.40	20 min	C	HOBBI	HALADÓ	Szabadedzés
	16.00	15 min	B	SPORT	GYORS	Warm UP
	16.15	15 min	A	PROFI	VERSENYZŐ	Warm UP
	16:40	30 min	<b>RACE 600 +TK</b>	TOP 40	GYORS	Verseny
	17:10	30 min	<b>RACE 1000</b>	TOP 40	GYORS	Verseny
	17:40	30 min	<b>RACE TK1000</b>	TOP 40	HALADÓ	Verseny
	18:00		<i>DÍJKIOSZTÓ</i>			
	<b>STOP 18:00</b>					