

# PÁLYAMOTOROS KÉPZÉSEK



ELŐTTE



UTÁNA

JÓ  
LÖVEY

DÖNTÉS  
CHROBÁK

„Pályakezdő” - Gyorsasági motoros oktató nap, Euro-Ring

Start	Stop	Program	Helyszín				
08:00	08:30	Regisztráció	Iroda				
<b>!</b> 09:00	10:00	<b>Elmélet (az alapok)</b>	<b>Lövey Ádám előadása</b>				
10:00	10:10	Átállás, technikai szünet					
10:00	13:00	<i>Délelőtti motorozás az alábbi bontás szerint</i>	<b>ÁDÁM</b>	<b>JANI</b>	<b>RICSI</b>	<b>ZOZÓ</b>	
	10:10	15 perc <b>A - csoportos felvezetés</b>	4 fő	4 fő	4 fő	4 fő	
<b>1</b>	10:25	15 perc <b>B - csoportos felvezetés</b>	4 fő	4 fő	4 fő	4 fő	
	10:40	15 perc <b>C - csoportos felvezetés</b>	4 fő	4 fő	4 fő	4 fő	
	11:00	15 perc <b>A - csoportos felvezetés</b>	4 fő	4 fő	4 fő	4 fő	
<b>2</b>	11:15	15 perc <b>B - csoportos felvezetés</b>	4 fő	4 fő	4 fő	4 fő	
	11:30	15 perc <b>C - csoportos felvezetés</b>	4 fő	4 fő	4 fő	4 fő	
	11:50	20 perc <b>A - Szabadedzés</b>					
<b>3</b>	12:10	20 perc <b>B - Szabadedzés + személyi edzés</b>	<b>B1 B2</b>	<b>B3 B4</b>	<b>B5 B6</b>	<b>B7 B8</b>	
	12:30	20 perc <b>C - Szabadedzés</b>					
<b>!</b> 12:50	13:50	<b>Ebéd + elméleti előadás</b>	<b>Chrobák Jani előadása</b>				
14:00	18:00	<i>Délutáni motorozás az alábbi bontás szerint:</i>					
	14:00	20 perc <b>A - Szabadedzés + személyi edzés</b>	<b>A1 A2</b>	<b>A3 A4</b>	<b>A5 A6</b>	<b>A7 A8</b>	
<b>4</b>	14:20	20 perc <b>B - Szabadedzés</b>					
	14:40	20 perc <b>C - Szabadedzés + személyi edzés</b>	<b>C1 C2</b>	<b>C3 C4</b>	<b>C5 C6</b>	<b>C7 C8</b>	
	15:00	20 perc <b>A - Szabadedzés</b>					
<b>5</b>	15:20	20 perc <b>B - Szabadedzés + személyi edzés</b>	<b>B9 B10</b>	<b>B11 B12</b>	<b>B13 B14</b>	<b>B15 B16</b>	
	15:40	20 perc <b>C - Szabadedzés</b>					
	16:00	20 perc <b>A - Szabadedzés + személyi edzés</b>	<b>A9 A10</b>	<b>A11 A12</b>	<b>A13 A14</b>	<b>A15 A16</b>	
<b>6</b>	16:20	20 perc <b>B - Szabadedzés</b>					
	16:40	20 perc <b>C - Szabadedzés + személyi edzés</b>	<b>C9 C10</b>	<b>C11 C12</b>	<b>C13 C14</b>	<b>C15 C16</b>	
	17:00	20 perc <b>A - Szabadedzés</b>					
<b>7</b>	17:20	20 perc <b>B - Szabadedzés</b>					
	17:40	20 perc <b>C - Szabadedzés</b>					

Futóműbeállítás egész nap kérhető!

