

	<i>Start</i>	<i>Stop</i>	<i>Brutto Time</i>				
	7:30			Kapunyitás		Gépátvétel start	
	8.00	9.00		Regisztráció		Iroda	
	08.45	08.55		Eligazítás		résztevői eligazítás	
1	START 9.00	9.20	20 min	PRO	LASSÚ	Szabadedzés	A
	9.20	9.40	20 min	SPORT	HALADÓ	Szabadedzés	B
	9.40	10:00	20 min	HOBBI	GYORS	Szabadedzés	C
	10.00	10.20	20 min	KEZDŐ	GYORS	Szabadedzés	D
2	10.20	10.40	20 min	PRO	LASSÚ	Szabadedzés	A
	10.40	11.00	20 min	SPORT	HALADÓ	Szabadedzés	B
	11.00	11.20	20 min	HOBBI	GYORS	Szabadedzés	C
	11.20	11.40	20 min	KEZDŐ	GYORS	Szabadedzés	D
3	11.40	12.00	20 min	PRO	LASSÚ	Szabadedzés	A
	12.00	12.20	20 min	SPORT	HALADÓ	Szabadedzés	B
	12.20	12.40	20 min	HOBBI	GYORS	Szabadedzés	C
	12.40	13.00	20 min	KEZDŐ	GYORS	Szabadedzés	D
	13.00	13.40		Ebéd / Lunch		résztevői eligazítás	
4	13.40	14.00	20 min	PRO	LASSÚ	Szabadedzés	A
	14.00	14.20	20 min	SPORT	HALADÓ	Szabadedzés	B
	14.20	14:40	20 min	HOBBI	GYORS	Szabadedzés	C
	14.40	15.00	20 min	KEZDŐ	GYORS	Szabadedzés	D
5	15.00	15.20	20 min	PRO	LASSÚ	Szabadedzés	A
	15.20	15:40	20 min	SPORT	HALADÓ	Szabadedzés	B
	15.40	16.00	20 min	HOBBI	GYORS	Szabadedzés	C
	16.00	16:20	20 min	KEZDŐ	GYORS	Szabadedzés	D
6	16:20	16.40	20 min	PRO	LASSÚ	Szabadedzés	A
	16.40	17.00	20 min	SPORT	HALADÓ	Szabadedzés	B
	17.00	17:20	20 min	HOBBI	GYORS	Szabadedzés	C
	17:20	17:40	20 min	KEZDŐ	GYORS	Szabadedzés	D
	STOP 18:00						
	17:40-20.40			MAMS SZAKÁGI EDZÉS		LICENC!	